

キッチンから、  
たくましい子どもを育てよう。

# キッズキッチンin台東区



この講座は、キッズキッチン協会の体験型料理教室に基づいた内容になっています。料理を通して子どもたちが五感（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）を働かせて、作る力、食べる力、生きる力を身につけることができるようにお手伝いをします！

キッズキッチン協会HP → <http://www.kids-kitchen.jp/>

土曜日 全3回 11時～13時

2/14 おなべで炊くごはん いもいも煮 お味噌汁

2/21 お弁当箱に詰めてみよう！ お味噌汁

2/28 春のちらし寿司 すまし汁 さくら団子



日時 平成21年 2月14日、21日、28日

土曜日 11時～13時

場所 台東区立社会教育センター 調理室

定員 台東区在住・在学の4歳～7歳の子ども 15名

(在勤者の子どもも含まれます)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ、大判のハンカチなど)

箸(使い慣れたもの)、うわばき、

手ふき(ハンカチ、タオルなど)、楽しくクッキングしたい気持ち

教材費 3,700円(3日間/子ども1人) ※食材、保険料として

講師 飯田和子 氏(キッズキッチン協会認定インストラクター)



## <申し込み方法>

往復はがきに...

①講座名 ②ご住所 ③電話番号

④保護者の氏名、子どもの氏名(ふりがな)

⑤年齢、学年 ⑥性別 ⑦身長 ⑧利き手 ⑨アレルギーの有無

※在勤・在学の方は在勤在学先の住所と電話番号もご記入ください。

をご記入の上、台東区立社会教育センターにお申し込み下さい。

**2月2日(月) 当日消印有効。** 応募者多数の場合抽選を行います。

## <申し込み先>

台東区立社会教育センター 指定管理者(株)山武

〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL:03-3842-5352

<http://www.taitocity.net/taito/shakaikyoku/>

生涯学習ラーニングスクエアとキッズキッチン協会の気持ちが通い合ったことにより、台東区のみなさまに非常に参加しやすいプログラムが実現しました！これを機に、ぜひご参加ください！

