

# 3才からの料理教室 こども料理体験

ふれーずシェフは2007年11月より開催しています。  
 昨年の秋・冬、東京新聞朝刊に教室の紹介が掲載されました。

こども料理体験“ふれーずシェフ”は料理を体験する教室です。季節の料理や基本の料理を子供たちだけで作ります。食材から食べ物に変わるプロセスを大切にしています。五指五感を使っでの料理体験は子どもに「食べる力、作る力、選ぶ力」を育てます。出来たお料理を食べるときのほっとした笑顔と自信に満ちた様子をみてみませんか。

**開催日と場所（平成21年度）** 毎月第2または第3の土か日曜日

2009年度 開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
パスレル保谷 2階イベントルーム	11	9	13	20 ※しえふ 検定あり	予定 8	予定 19	予定 10	予定 14	予定 12	予定 16	予定 13

※しえふ検定は子供たちの料理の力を検定します。検定問題は地域の食育サポーターが考案する実技試験です。

**時間** 午前の部（10：00～12：00）午後の部（13：00～15：00）

**対象** 3才から小学3年生くらいのお子さん（定員各クラス10名）

**講師** キッズ・キッチンインストラクター

**持ち物** エプロン・三角巾・おてふきタオル・料理をしたい気持ち

**場所** パスレル保谷2階（保谷庁舎前のデポー西東京・保育園ぼむのある建物です）  
 アクセス：西武池袋線 保谷駅下車 徒歩12分かバスで5分保谷庁舎前下車進行方向右すぐ

**参加費** 1回2,500円（入会時に登録料3,000円）

**申し込み方法** メールかファックスで生活クラブ保育園ぼむまで

電話 042-425-0788 メール: seikatsu-club.hoikuen-pom@nifty.com

必要事項：参加希望日（午前か午後か）お名前、年令、生年月日、ご住所、電話番号  
 左利きか、アレルギーのあるなしなどお伝えください。

**後援** キッズ・キッチン協会

