

うちごはんプロジェクト始動

キッズキッチン協会は子どもの頃からの料理体験をサポートするキッズキッチン活動を全国的に展開してまいりました。この度、子供が家庭で料理するための新しいシステム「うちごはんプロジェクト」を始めます。これは子どもの基礎的な料理力を上げしっかりと生きる力を育てるものです。

「日本のごはんをつくろう」(全16ページ、料理数22品)の冊子と、作った料理のポイントを記録する「うちごはんがんばり表」を子どもに配布します。子どもたちは家庭で道具・食材の準備を自分でいき、基礎的な料理を作り、ポイントを記録していきます。頑張ったことが数字になって結果が出る仕組みです。「うちごはんがんばり表」がいっぱいになったら、新しい「うちごはんがんばり表」と交換します。冊子に印刷されていますQRコードを利用して記録することもできます。

こうして家庭で何度も繰り返して料理をすることで、料理の基本が自然に身についていきます。料理は科学であり、論理的な思考、段取りする力、思いやりの心など、実際の経験が無ければ学べない、生きていく根源的な力を育ててくれます。また、作ってみて分かりにくいとことがあった時は、身近なまわりの大人に聞くことで、世代をつなぐコミュニケーションも生まれます。生きることは食べる事でもあり、より良い人生を歩んでもらうために、「食」の力を持った子どもを育てる「うちごはんプロジェクト」を始めてみませんか。幼稚園、小学校、自治体単位での導入や、スーパーマーケット等の独自の食育・販促プログラムとしても活用できます。



申込み・お問い合わせは、キッズキッチン協会事務局まで

キッズキッチン協会事務局

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-2-10 羽衣ビル9階

株物産フードサービス内

TEL 03-3295-5830 Fax 03-3293-2650

E-mail: jimukyoku@kids-kitchen.jp URL: <http://www.kids-kitchen.jp>