

3才からの子ども料理体験教室

ふれーずシェフ

ふれーずシェフは2007年11月より開催しています。
2010年2月、東京新聞朝刊に教室の紹介が掲載されました。

こども料理体験“ふれーずシェフ”は料理を体験する教室です。季節の料理や基本の料理を子供たちだけで作ります。食材から食べ物に変わるプロセスを大切にしています。五指五感を使つての料理体験は子どもに「食べる力、作る力、選ぶ力」を育てます。出来たお料理を食べるときのほっとした笑顔と自信に満ちた様子をご覧ください。

開催日と場所（平成22年度） 毎月第2日曜日が基本ですが、異なる日もあります。
前期は4月から9月の5回、後期は10月から2月の5回です。

2010年度 開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
パスレル保谷 2階イベントルーム	11 (日)	9 (日)	13 (日)	11 (日)	夏 休 み	12 (日)	17 (日)	7 予 定	12 予 定	16 予 定	13 予 定

時間 午前の部（10：00～12：00） 午後の部（13：00～15：00）

対象 3才から小学3年生くらいのお子さん（定員各クラス10名）

講師 キッズ・キッチンインストラクター

持ち物 エプロン・三角巾・おてふきタオル・**料理をしたい気持ち**

場所 パスレル保谷2階（保谷庁舎前のデポー西東京・保育園ぼむのある建物です）
アクセス：西武池袋線 保谷駅下車 徒歩12分かバスで5分保谷庁舎前下車進行方向右すぐ

参加費 1回**3,000円**（前期・後期各5回分前納の場合12,500円とお得です）

入会金 初回のみ**3,000円**（器具・保険料として）

申し込み方法 裏面用紙にそつてメールかファックスでお申し込みください

必要事項：参加希望日と時間帯（午前か午後か）お名前、年令、生年月日、ご住所、電話番号、携帯番号、メールアドレス、左利きか、アレルギーのあるなしなどお伝えください。

主催 ワークス・コレクティブちろいん村 **後援** キッズ・キッチン協会

