



キッズ・キッチン食体験教室



リトルシェフくらぶ 2011年度 夏コース開講

子どもの食への関心を高め、食べる力を身につけることを目的にした食体験教室キッズ・キッチン。
初めて包丁を握るといってお子様にも対応した3回シリーズです。

募集内容

- 日時…6/12 (日) ・6/26 (日) ・7/10 (日) の10時～12時半
(3回で1コースとなります)
- 会場…新庄市民プラザ3F調理実習室
- 対象…年中児～小学1年生で、お料理をしたいという気持ちのあるお子様
先着16名…保護者は見学
*今回は、年中児に限り定員4名とさせていただきます
- 参加費…1回1500円 (保険料込)
- 申込方法…市民プラザ窓口に参加費(3回分4500円)をそえて、お申込みください
申込受付開始…6月1日より定員になり次第締切
*その際、お子様の利き手・身長・アレルギー等について教えてください

ココ大事です♡

プログラム (予定)

- 1回目 「料理の基本を学ぼう！」
～お米を炊く・出汁をとる・調理器具の使い方を知る
献立…ご飯・味噌汁・主菜(肉料理)
- 2回目 「魚がおかずにかわるまで」
～魚を観察する・さばく 献立…ご飯・味噌汁・主菜(魚料理)・副菜
- 3回目 「めざせ！憧れのパティシエ♪」 献立…おやつ数品



この教室は「子どもが主役」です。普段おうちの人が作っている食事を「自分達も作れた!」という体験をすることで、自分に自信を感じてもらいたいと考えています。



料理の完成ではなく「子ども自身の体験」が目的なので、安全&十分に体験できるよう専任インストラクターが各テーブルについてお子様の体験をサポートします。

主催/市民活動グループFeel (キッズ・キッチン新庄教室事務局)
新庄市民プラザ (電話22-4200)

★教室の内容についてのお問い合わせはFeelまで [✉feelsinjyou@yahoo.co.jp](mailto:feelsinjyou@yahoo.co.jp)
または090-7069-1212 (栗田) 090-7565-8799 (井上)
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~feel-sinjyou/index.htm>