



子ども料理教室

この料理教室は、料理という五感体験を通して子どもの「たくましく生きるチカラ」を育てる体験型料理教室です。

五指五感をフルに働かせて「感じるチカラ」、料理の作業や段取りなど「組み立てるチカラ」、料理を仕上げる「表現するチカラ」。調理を子ども達だけで行うことで、小さな達成感や自信を積み重ねていきます。

出来た料理を食べるときの「ほっと」した笑顔と自信に満ちた子ども達の姿を見てみませんか。

料理教室の様子が 2009 年 9 月に、東京新聞朝刊に紹介されました。

開催内容

★開催日

2011年度	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
土曜クラス	23	28	25	23	3	1	5	3	28	25
日曜クラス	24	29	26	24	4	2	6	4	29	26

★4月から9月までの6回同じクラスの参加をお願いします。

その後は継続となります。

★時間 午前の部 午前10時～12時 午後の部 午後1時～3時

★場所 〒106-0047 港区南麻布1-4-13 大場宅2階

都営大江戸線 麻布十番駅7番出口 徒歩10分

メトロ南北線 麻布十番駅1番出口 徒歩10分

都営バス (橋86) 東京タワー～目黒駅 仙台坂下バス亭 徒歩3分

(都06) 渋谷駅～新橋駅 二の橋 徒歩10分

★参加対象 4歳から10歳のお子さん 定員各回10名

「料理をしたい」という気持ちがあること

★講師 キッズキッチン協会認定キッズキッチンインストラクター

★メニュー (予定)

担当月	テーマ	担当月	テーマ
2011・4月	日本の味！一汁二菜	10月	水餃子を作ろう！
5月	いろいろなだしを発見！	11月	味の不思議を考えよう？
6月	昔の知恵をいただきます！	12月	サンタクロースからの贈り物
7月	暑い国に行こう！カレー探検	2012・1月	大根を丸ごとたべよう！
9月	夏の疲れをふっとぼそう！	2月	「あまい」ってどんなこと？

★持ち物 エフロン、三角巾(バンダナ、大きなハンカチなど)、上履き

★参加費 3,000円/1回(入会時に登録料として3,000円)欠席の返金はありません。

欠席の場合は、他のクラスへの振り替えができます。

★その他 親子で参加していただきますが、実習は子ども達だけで行います。保護者の方は「見守る」ことに徹していただきます。試食は親子でお召し上がりいただきます。

★申し込み方法 必要事項を記入の上、ファックスまたはメールで下記までお申し込みください。

- ＜必要事項＞
- ①ご希望のクラス（下記の中からお選びください）
 - a 土曜日クラスの午前
 - b 土曜日クラスの午後
 - c 日曜日クラスの午前
 - d 日曜日クラスの午後
 - ②お子様のお名前、ふりがな
 - ③生年月日、年齢、性別
 - ④利き手、身長
 - ⑤食材のアレルギーの有無、ある場合はその食材名
 - ⑥保護者のお名前
 - ⑦ご住所、電話番号、緊急連絡先（携帯電話等）、ファックス番号、メールアドレス（可能であれば）

★申し込み締切 平成 23 年 3 月 31 日（木曜日）

定員になっていないクラスにおいては、1 回のみのお受けいたします。

1 回のみのお参加費は、3,500 円/回です。

★申し込み先 FAX 番号：03-5442-1967

E-mail：fanppo-himawari.dande-sun.2009@ac.auone-net.jp 担当：大場

★受付後、郵送又はファクス、メールで結果通知と参加についての詳細をお知らせします。

★お問い合わせ FAX又はE-mail へお願いします。折り返しご連絡させていただきます。（ご連絡先をご記入ください。）

★後援 キッズキッチン協会

★本申し込みに記載された情報内容は、目的外に使用致しません。



「いわしをさぼこう！」
キッチンばさみを使って
いわしの手開きをしました

「秋の味覚、きのこいろいろ！」

