

《キッズ・キッチン スケジュール》

平成21年度(2009)

一年を通して、テーマにそって子どもたちだけで自分のごはんをつくります。おやつ、保存食もつくります。

前期	テーマ	メニュー	おやつ	加工品・保存食	後期	テーマ	メニュー	おやつ	加工品・保存食
4月	和食の基本 (日本料理①)	鍋でたくごはん 味噌汁 煮魚 ごま和え	ちまき		10月	お米が変 身! (日本料理④東 北)	きりたんぼ鍋	みたらした んご	ぬか漬け
5月	調理の基本 (日本料理②愛 知)	たこめし でんがく すましじる	せんべい		11月	味付けの基 本・甘・ 塩・酸・辛 (世界の料理②韓 国)	ビビンパ わかめスープ	柚子茶	
6月	ソーセージを つくろう (世界の料理①ド イツ)	ザワークラウト アスパラガス・ジャガイ モ きゅうり	クーヘン	ソーセージ	12月	体にやさし いごはん (健康食②)	おじや おかゆ おだまき蒸し 蒸し魚のあんかけ	くずねり	
7月	ハーブの季節 (健康食①)	魚のハーブ焼き リゾット ハーブティー	ショートブレッ ド		1月	大根を丸ご とたべちゃ おう (行事食① 節分)	大根と手羽の煮物 焼き魚・大根おろし きんぴら	チョコチップ クッキー	
8月	サバイバル クッキング (防災の日)	すいとん 乾物サラダ	ホットケー キ		2月	おひなさま のごはん (行事食②ひな祭 り)	押し寿司 えびしんじょ ぬた	ひなあられ	
9月	魚をさばい ちゃおう (日本料理③鹿児 島)	さつま揚げ 豚汁	ふくれ		3月	ほかほか肉 まんを作ろ う! (世界の料理③中 国)	肉まん ピータンサラダ	あんまん	

★材料の都合によりメニューの変更があります。

★クラス

(詳しい日程は裏面)

たんぼぼコース 年少～小2	第4(日)C	10:00～
	第4(土)D	10:00～
ひまわりコース 小3～小6	第3(土)A	10:00～
	第3(土)B	16:30～
	第4(土)E	16:30～

《たんぼぼコース》 年少～小2

◎かとうキッチンスタジオ	第4(日)Cクラス 10:00～	第4(土)Dクラス 10:00～
4月	26	25
5月	24	23
6月	28	27
7月	※19	※20(月)
8月	23	※29
9月	27	26
10月	25	24
11月	※8	※7
12月	※6	※5
1月	24	23
2月	※7	※6
3月	※7	※6

《ひまわりコース》 小3～小6

◎かとうキッチンスタジオ	第3(土)A 10:00～	第3(土)B 16:30～	第4(土)E 16:30～
4月	18	18	25
5月	16	16	23
6月	20	20	27
7月	18	18	20(月)
8月	※22	※22	※29
9月	19	19	26
10月	17	17	24
11月	21	21	※7
12月	19	19	※5
1月	16	16	23
2月	20	20	※6
3月	20	20	※6

《ひまわりコース》小3～小6

●知立カルチャー	第2(土) 10:00	第2(土) 16:30
4月	11	11
5月	9	9
6月	13	13
7月	11	11
8月	8	8
9月	12	12
10月	10	10
11月	14	14
12月	12	12
1月	9	9
2月	13	13
3月	13	13

※印はイレギュラー月です
※満席の場合は変更できませんのでご了承ください。

※印はイレギュラー月です

★スペシャル企画	日程	場所	対象	時間	各回定員	費用
★夏休み…日本のおいしいご飯	8/25	◎かとうキッチン	年少～小3	10:00	10	3500円
	8/26	●知立カルチャー	小1～小6	14:00	15	※
★クリスマス…オリジナルケーキ	12/24	◎かとうキッチン	小1～小6	10:00 12:00 14:00	5	3500円
★味噌作り	1/31	◎かとうキッチン	小1～大人	9:00 10:00 11:00 13:00 14:00	5	受講料2000 プラス味噌代
★バレンタイン	2/11		小1～小6	10:00 14:00	10	3500円
★春休み…春がきたよ～♪	3/30	◎かとうキッチン	年少～小6	10:00	10	3500円
	3/31	●知立カルチャー	小1～小6	14:00	10	※

★スペシャル企画は未入会の方も受講できます。開催日の一ヶ月前から受付です。

- ◎持ち物 エプロン・三角巾・道具・上靴(かかとの平らなやつ)・料理をしたい気持ち
- ◎申し込み・かとうキッチンスタジオ

TEL 090-1284-4664
FAX 0562-92-6246

知立カルチャー ●0566-81-0316
◎受講料 (かとうキッチンスタジオ) 3500円×6ヵ月=21000円 年会費2000円

※4月(年会費)、10月に半年分まとめてお持ち下さい。欠席時の返金制はございませんのであらかじめご了承ください。但し欠席の場合は、ご連絡ください。
体験・一回コース…4000円
材料費1000円×6ヶ月=6000円を実習室で徴収し、授業料は引き落としです。(知立カルチャーにお問い合わせください)

(知立カルチャー)